

各位

平成31年1月

「マインドフルネス学習法 MBLM」 無料体験回

拝啓 時下厳寒の候、皆様には益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。いつもエム・アクセスの指導にご協力、ご理解頂き、誠にありがとうございます。

さて、3月より開講予定の授業「マインドフルネス学習法 MBLM」(月2回予定)のお試し回「マインドフルネス学習法 MBLM 無料体験回」を行います。

マインドフルネスとは、ヨーガ、原始仏教など古くから伝わる東洋の瞑想・自律訓練技法から**宗教性が排除**され、さらに**科学的裏付け**がなされたものです。現在、「Google」「Apple」など世界のトップ企業が研修に取り入れ、「Harvard」「Oxford」など名だたる大学がその研究にしのぎを削っています。

その効果を学習に応用したものが「マインドフルネス学習法 Mindfulness Based Learning Method」です。

…マインドフルな状態でいると、能力が向上します。『神経系や脳が発達過程にあり、ストレスの悪影響を敏感に受けやすい子どもに、よい効果がある』との科学的な証拠が増加しているのです…

エリーン・スネル著「親と子どものためのマインドフルネス」

どうぞふるってご参加ください。

敬具

記

日時 平成31年2月17日(日)

午前11時00分～11時50分

場所 エム・アクセス教室

内容 *「マインドフルネス学習法 MBLM」の体験授業

☆動きやすい服装でどうぞ

対象 *新小学4～6年生(外部生可)

費用 無料

申込 下の申し込み用紙を、ファックスなどでお送り下さい。



tel : 075-256-7739 fax : 075-256-7724
maccess@sch.jp

キトリセン

「マインドフルネス学習法 MBLM」 2月17日 無料体験回

お申し込み用紙

申込 年 月 日

参加者 学年 () 氏名 ()

参加者 氏名 ()

お電話番号 (- -)

外部生の方は住所もお書き下さい。
(〒)

