

# M.access 平成27年2月～3月の授業予定

**2月より授業開始・終了時間変更になります。ご注意ください。**

2月 1日 (日)	エム・アクセス新学期開始 <b>授業時間変更!</b> ※1
9日 (月)	2月度漢字練習帳検定提出締切
10日 (火)	私立高校入試統一日
15日 (日)	<b>+1up</b> (プラスワンアップ) 講座 ※2
16日 (月)	公立高校入試 前期
19日 (木)	新小5・6父母会 ※3
3月 6日 (金)	公立高校入試 中期
8日 (日)	卒業パーティー ※4
15日 (日)	<b>+1up</b> (プラスワンアップ) 講座 ※2
21日 (土)	祝日ですが授業は通常どおり行います ※5
25～27	春期講習1 ※6
29～31	春期講習2 ※6
4月 2～4	春期講習3 ※6

建国記念の日…2/11 建国をしのび、国を愛する心を養うという趣旨で制定される。もとの紀元節。

春分の日…3/21 自然をたたえ、生物をいつくしむ日。もとの春季皇霊祭。

- ※1 授業時間変更…別紙の通り、2月より授業の開始時間・終了時間・休憩時間など変更になります。お間違いのないようをお願い致します。
- ※2 **+1up**(プラスワンアップ) 講座…今年度より新規開講。小学生週6時間以上、中学生週4時間以上クラスを選択している生徒は、無料で参加できます。
- ※3 父母会…新年度の学年対象の父母会です。それぞれ新学年のカリキュラムなどご案内を申し上げます。詳細は別紙。
- ※4 卒業パーティー…小6、中3卒業生をお祝いする恒例のパーティーです。ボーリング大会、ゲーム、軽食など。
- ※5 3月21日(土・祝)…授業日数確保のため、祝日ですが通常通り授業を行います。
- ※6 春期講習…今年から日程、時間帯が変わります。1コース3日間。後日お渡しするご案内をご覧ください。

★各種テスト・イベントなどについては、別紙詳細をご覧ください。必要な方はご請求下さい。

 エム・アクセス TEL:075-256-7739 FAX:075-256-7724  
<http://maccess.sch.jp> email:maccess@sch.jp

独断◆今年正月早々雪が降った。部屋の中も暖房の効きがいつもより悪く、なんとなく寒い感じがしていたら、夜、てんのすけの散歩のために外へ出て、厚く積もった雪を見て驚いた。朝の散歩の時は、全くそんな心配がなかったのに。雪かきをしていたホテルオークラの守衛さんに聞いたら、昼過ぎから急に降り出して、一気に積もったとのこと。◆なんとなく寒いなあと感じながらも、たまの休み、それでも動くのが面倒なので一日部屋でゴロゴロしていたら、背中がゾクゾクしてきて、喉が痛くなってきた。また明日から講習なのに、風邪ひいてはまずいなと思っていたが、凍えながら雪道を散歩して帰ってくる、シャッキリ元気になった。◆だいたい、少し寒いぐらいが一番体調を崩しやすく、唸り声を上げるほどの寒さの中では、確かに疲れは大きい。風邪はひかない、というのが私の経験上の答え。体は、甘やかしている方が調子を崩しやすい。スポーツをしていた頃も、少し筋肉痛がするぐらいが、体の動きが一番良かった。◆頭の動きもそうなんだろうと思う。適度な休息はもちろん必要なのだが、休みすぎると動きが悪くなる。常に負荷を与えておいたほうが、頭は良く回転する。甘いものを食べると頭の働きが良くなる、などという話を聞くが、私はウソだと思う。肝臓に蓄えた栄養を少しずつ放出しているから脳も筋肉も動くのであって、脳が活動しないほど血中の糖度が下がれば、先に筋肉の方が動かなくなるはずだ。私は空腹の時の方が、脳が研ぎ澄まされ、思考力も感性も鋭くなることを自覚する。(み)